



COMMENT AGIR EN SANTÉ MENTALE

Outils sur l'extranet de la Direction de la santé publique de la Montérégie

Différents outils ont été déposés. Ils visent les objectifs suivants :

Les objectifs des livrables sont :

1. Développer une compréhension commune de ce qu'est la santé mentale (positive);
2. Reconnaître la pertinence de se préoccuper de la santé mentale à l'échelle communautaire, municipale, régionale.
3. Établir des liens entre ses actions sur différents déterminants et l'impact potentiel sur la santé mentale positive des populations.
4. Identifier les effets potentiels, positifs ou négatifs, d'une mesure structurante sur la santé mentale.
5. Mobiliser des partenaires multi secteur à développer le réflexe de considérer la santé mentale dans leurs activités.

Fiches municipales

1. Santé mentale des citoyens;
2. L'écoanxiété et les autres éco-émotions

Public visé : milieu municipal

Livrables du chantier santé mentale de la CAR-DS

Les livrables qui suivent ont été développés dans le cadre des travaux du chantier Santé mentale de la CAR-DS.

Public visé :

Tout acteur multi secteur

Livrables :

1. **Capsule de sensibilisation et d'auto-apprentissage en ligne sur la santé mentale**
Un court parcours de formation en ligne. Elle est disponible à :
<https://extranet.santemonteregie.qc.ca/dspu/municipalites-communautes/sante-mentale/>
2. **Guide d'animation de la capsule**
Un guide pour «animer» la capsule en groupe. Disponible à :
<https://extranet.santemonteregie.qc.ca/dspu/municipalites-communautes/sante-mentale/>
3. **Message clé**
Un message qui vise à sensibiliser/mobiliser des partenaires à faire le parcours de formation et à utiliser les autres livrables. À venir
4. **Outil d'analyse d'impact potentiel des mesures structurantes sur la santé mentale :**
Il s'agit de l'adaptation de l'outil «MWIA: A toolkit for well-being». Un outil développé en U.K. pour l'analyse de mesures structurantes + un outil d'analyse de l'impacts potentiel des politiques publiques sur les populations aînées, développé au Canada (BC). À venir

Trois versions de l'outil sont proposées :

- 4.1 Simplifié : moins de 30 minutes
- 4.2 Intermédiaire : 30 à 45 minutes
- 4.3 Avancé : 45 minutes et plus

